

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 27»

188288, Россия, Ленинградская область, Лужский район, п.Володарское, д.7а

тел.: 8(813-72) 6-41-47

e-mail: elena-kudryavzeva.ds27@yandex.ru

сайт: <https://ds27-luga.ucoz.ru/>

ПРИКАЗ

19.08.2022 г.

№ 39

«Об утверждении примерного 2-х недельного меню
с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.»

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в целях обеспечения сбалансированного рационального питания детей, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 2-х недельное меню с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.
/Приложение 1/
2. Организовать 4х-разовое питание детей в организации в соответствии с требованиями СП 2.4.3648 - 20 для детей в возрасте, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12 часовым режимом функционирования»: завтрак, завтрак 2, обед, уплотненный полдник.
3. Возложить ответственность за организацию питания на медицинскую сестру Севостьянову О.В.
4. Общий контроль за организацией питания оставляю за собой.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 27»

Е.А.Кудрявцева

С приказом ознакомлены:

«___» _____ 2022 г. _____ / Севостьянова О.В./

2-х недельное меню с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Омлет натуральный Чай с лимоном Хлеб пшеничный с маслом	Каша пшеничная на молоке Кофейный напиток Хлеб пшеничный с маслом, сыром	Молочная вермишель Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша геркулесовая на молоке Кофейный напиток Хлеб пшеничный с маслом, сыром	Каша рисовая на молоке Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом
<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>
Сок	Кефир	Кефир	Сок	Кефир
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Суп гороховый с гречками Ленивые голубцы Огурец Компот из с/ф Хлеб ржаной	Суп вермишелевый Огурец кусочком Тефтели мясные Капуста тушеная Соус молочный Кисель Хлеб ржаной	Салат из овощей Щи со сметаной Котлета рыбная Картофельное пюре соус молочный Компот из св./фр. Хлеб ржаной	Рассольник Плов с мясом Салат овощной Компот из с/фр. Хлеб ржаной	Суп рыбный со сметаной Салат свекольный Овощи тушеные Шницель куриный Кисель Хлеб ржаной
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Греча рассыпчатая Молоко Бутерброд с джемом	Сырники из творога со сгущенным молоком Чай с лимоном Фрукт	Блины с джемом Чай с сахаром и лимоном Фрукт	Бигус с мясом Чай с сахаром Хлеб ржаной Вафли	Биточки манные с повидлом Чай с сахаром и лимоном Фрукт

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>	<u>завтрак</u>
Каша пшеничка на молоке Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Каша вязкая на молоке «Дружба» Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом, сыром	Каша гречневая на молоке Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный с маслом	Омлет Какао на молоке Хлеб пшеничный с маслом, Вафли	Каша ячневая на молоке Чай с сахаром. лимоном Хлеб пшеничный с маслом
<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>	<u>Завтрак 2</u>
Кефир	Кефир	Сок	Кефир	Кефир
<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>	<u>обед</u>
Борщ с мясом и сметаной Салат из овощей Макароны отварные Кура отварная Компот из с/ф Хлеб ржаной	Суп Харчо Котлета мясная Рагу овощное Салат из овощей Кисель Хлеб ржаной	Суп овощной Бефстроганов из мяса в сметанном соусе Рис отварной Салат из моркови, яблок Компот из с/фр. Хлеб ржаной	Салат из овощей Куриный бульон с гренками Макароны Печень тушеная в сметане Компот из с/фр., Хлеб ржаной	Суп из рыбы со сметаной Огурец кусочком Овощи тушеные Шницель мясной Кисель Хлеб
<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>	<u>полдник</u>
Рыба по – польски Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб пшеничный Печенье	Запеканка творожная со сгущенным молоком Чай с лимоном Фрукт	Морковно – картофельное пюре Оладьи из печени Чай с лимоном Хлеб пшеничный Пряник	Ленивые голубцы Чай с сахаром Хлеб ржаной Печенье	Оладьи с повидлом Чай с лимоном Фрукт

Заведующий МДОУ «Детский сад № 27»

Е.А.Кудрявцева

Медсестра МДОУ «Детский сад № 27»

О.В.Севостьянова

