

Артикуляционная гимнастика в картинках и стихах



Любопытная Варвара
Любопытная Варвара
Смотрит влево, смотрит вправо
А потом вперед,
Тут немножко отдохнет
(расслабленный наклон головы)
А Варвара смотрит вверх,
Выше всех и дальше всех
(наклон назад).
Возвращается обратно,
Расслабление приятно

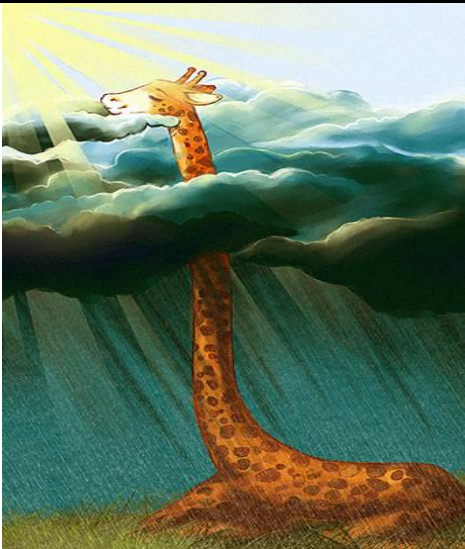
Любопытная Варвара
Повороты головы:
влево-вправо-вперед-вниз-вверх.



Сова
Я— сова,
Большая голова.
Головой своей верчу,
Во все стороны гляжу.
Совушка
Совушка- сова
Большая голова
Головой вертела
Мышку проглядела

Сова
Повороты головы:
влево-вправо-вперед-вниз-вверх.





Любопытный жирафик
У жирафа во-от какая шея!
Метра два!..А может, и длиннее!
Думает жираф:" Я выше всех!"
И на небо смотрит сверху вверх!

Любопытный жирафик
Тянем шею вверх



Гуси
Вытянули шеи,
У кого длиннее.

Гуси
Тянем шею вверх





Коза-дереза
Идёт коза несёт рога,
Услышит плачь,
Пускается вскачь,
Капризуль бодает,
Кашу есть заставит!

Коза-дереза
Упираемся лбом в ладонь



Хомячок-толстячок
Рыжий Хомка-хомячок
Настоящий толстячок!
За щекой зерно хранит,
Пожуёт и снова спит.

Хомячок-толстячок
Надуть обе щеки, сдуть щеки.





Шарик

Я надул волшебный шарик
Укусил его комарик
Лопнул шарик. Не беда!
Новый шар надую я.

Шарики

Шарики я надуваю,
Долго-долго я считаю.
Теперь щечки я сдуваю,
Шарик в небо отпускаю.

Шарик

Надуть обе щеки, сдуть щеки.



Пузыри

Надувайся, наш пузырь, надувайся,
Надувайся, наш пузырь, надувайся,
Да не лопни, смотри, да не лопни,
Да не лопни...ой...хлоп!"

Пузыри

Надуть обе щеки, сдуть щеки.





Лягушка.

Лягушка-квакушка
Улыбка до ушей!
Веселая подружка
Рыбок и мышей.

Лягушка

Тянуть губы прямо к ушкам
Очень нравится лягушкам.
Улыбаются, смеются.
А глаза у них, как блюдца.

Квака

Квака любит улыбаться,
Рот у Кваки до ушей,
Хоть завязочки пришей.
Тянуть губы прямо к ушкам
Очень нравится лягушкам.
Улыбаются, смеются,
А глаза у них, как блюдца.
Доброе утро и солнцу, и птицам,
Доброе утро улыбчивым лицам!

Лягушка.

Удерживание губ в улыбке.
Зубы не видны.



Бегемот

Бегемот разинул рот,
Булки просит бегемот.

Бегемотик

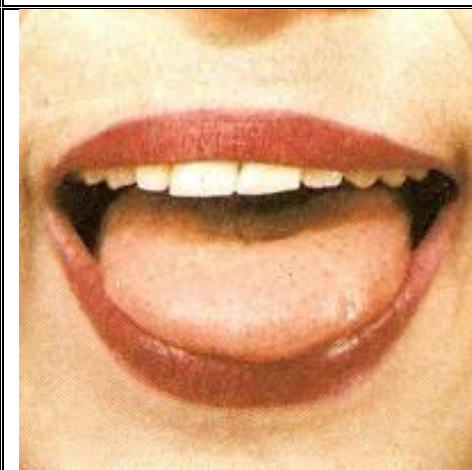
Бегемотик рот открыл. Подержал.
Потом закрыл.
Мы подразним бегемота -
Пошутить над ним охото.

Бегемотик

Рот пошире открываем,
В бегемотиков играем:
Широко раскроем ротик,
Как голодный бегемотик.
Закрывать его нельзя,
До пяти считаю я.
А потом закроем рот -
Отдыхает бегемот.

Бегемотик

Рот широко открыт.
Язык лежит спокойно за зубами или
на нижней губе.
Поддержать рот открытым 5-10
секунд, медленно закрыть.





Бублик. Баранка.

Покажи, какие бублики, баранки
Испекли для мишки обезьянки
Бублик мы изобразили –
Плавно губы округлили.
Их теперь нельзя смыкать,
«Бублик» надо удерживать.

Бублик. Баранка.

Губы округлены и чуть выдвинуты
вперед.
Зубы сомкнуты.



Рупор

Рупор мы изобразили—
Плавно губы округлили,
Их теперь нельзя смыкать:
Рупор надо удерживать.

Рупор

Вдоль по улице иду я
И в рупор дую:
Ду-ду-ду да ду-ду-ду,
Я по улице иду!

Рупор

Губы округлены и чуть выдвинуты
вперед.
Зубы сомкнуты.





Горка

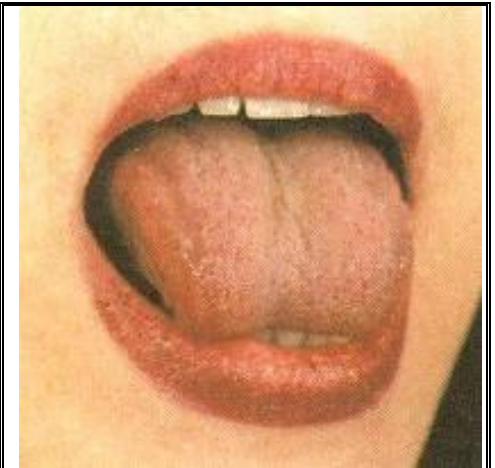
Язычок за зубки опускается,
Его кончик к зубкам прижимается.
Спинка сильно-сильно выгибается-
Вот какая горка получается!

Горка

Губы в улыбке, рот открыт,
кончик языка упирается в нижние
зубы, выгнуть язык горкой,
упираясь кончиком языка в нижние
зубы.

Ветерок дует с горки

Поставить язычок в положение
«горка», а потом спокойно и плавно
подуть по середине языка. Воздух
должен быть холодным.

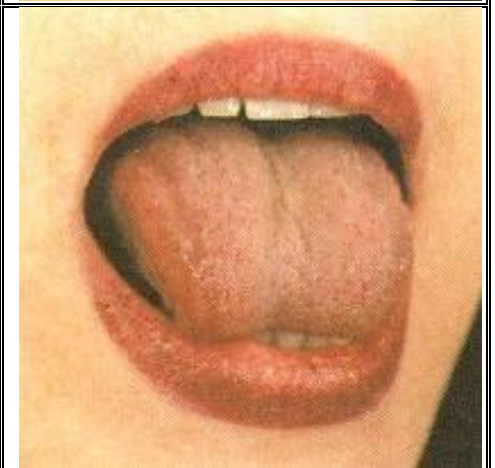


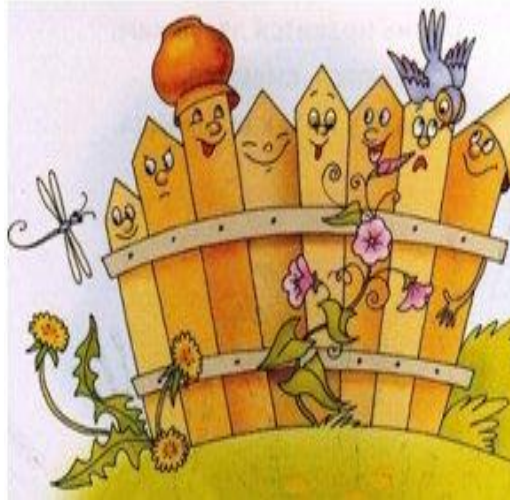
Силачи

Язычок у нас силач—
В зубы упирается,
Сильно напрягается,
Горкой выгибается.
Силачу пора на отдых.
Чтобы смог он полежать,
Мышцы будем расслаблять.

Силачи

Губы в улыбке, рот открыт,
кончик языка упирается в нижние
зубы, выгнуть язык горкой,
упираясь кончиком языка в нижние
зубы.





Заборчик (Улыбка)

Наши губки улыбнулись,
Прямо к ушкам потянулись.
Ты попробуй «И-и-и» скажи,
Свой заборчик покажи.
Зубы ровно мы смыкаем
И заборчик получаем...
А сейчас раздвинем губы –
Посчитаем наши зубы.

Заборчик (Улыбка)

Удерживание губ в улыбке. Верхние
и нижние зубы сомкнуты и
обнажены.
Удерживать 5-10 секунд. Следить,
чтобы при улыбке губы не
подворачивались внутрь.



Киска сердится

Рассердилась наша киска:
Ей забыли вымыть миску.
Ты не подходи к ней близко-
Поцарапать может киска!

Киска сердится

Губы в улыбке, рот открыт,
кончик языка упирается в нижние
зубы, выгнуть язык горкой,
упираясь кончиком языка в нижние
зубы

Ветерок дует по шерстке

Поставить язычок в положение
«киска сердится», а потом
спокойно и плавно подуть по
середине языка. Воздух должен
быть холодным.





Хоботок

Подражаю я слону:
Губы хоботом тяну...
Даже если я устану,
Их тянуть не перестану.
Буду долго так держать,
Свои губы укреплять.

Слоненок

В гости к нам пришел слоненок,
Удивительный ребенок.
На слоненка посмотри,
Губки хоботком тяни.

Слоненок (Хоботок)

Вытягивание сомкнутых губ вперед
Удерживать их в таком положении
под счет от 1 до 5-10. Если ребенок
не может самостоятельно
произвольно вытянуть губы, можно
пропеть вместе с ребенком звук У.



Дудочка

Трубочка, гуди сильней
Созовем мы всех друзей!

Дудочка

Мои губы – трубочка-
Превратились в дудочку,
Громко я дудеть могу:
Ду-ду-ду, ду-ду-ду!

Дудочка

Вытягивание сомкнутых губ вперед
Удерживать их в таком положении
под счет от 1 до 5-10. Если ребенок
не может самостоятельно
произвольно вытянуть губы, можно
пропеть вместе с ребенком звук У.





Трубочка (Желобок)

Ну-ка делай, дружок!
Язычок в желобок.
Щёки ты не надувай,
Губками прижимай!
Плавно воздух выпускается
Желобок не разрушается.

Трубочка (Желобок)

Высунуть широкий язык. Боковые
края языка загнуть вверх. Подуть в
получившуюся трубочку.
Выполнять в медленном темпе 10-
15 раз.
Можно помогать удерживать язык
руками.



Маятник

Ходит маятник в часах:
Влево - тик, а вправо – так.
Ты сумеешь сделать так:
Тик и так, тик и так?

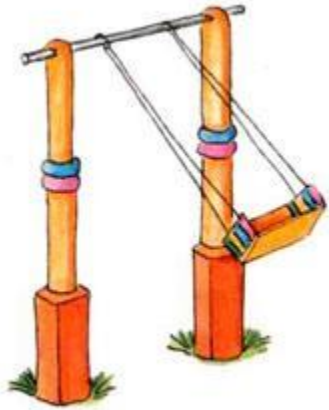
Маятник

Влево –вправо, влево – вправо
Мой язык скользит лукаво:
Словно маятник часов,
Покачаться он готов.

Маятник

Попеременно касаемся кончиком
языка уголков губ. Губы не
задеваем языком. (10 касаний)





Качели

На веселые качели
Таня и Никита сели.
Опустились вниз качели,
А потом наверх взлетели.
Вместе с птицами, наверно,
Улететь они хотели.

Качели

На качелях я качаюсь:
Вверх-вниз, вверх-вниз,
Я до крыши поднимаюсь,
А потом спускаюсь вниз!

Качели

Попеременно ставим кончик языка
за верхние и нижние зубы (10
движений)



Непослушный язычок

Язычок твой – озорник,
Он не слушает тебя.

Накажи его скорее:

«Пя-пя, пя-пя, пя-пя-пя!»

Любопытный язычок.

Вот и вышел на порог

Любопытный язычок.

«Что он скачет взад-вперед?» -

Удивляется народ.

Непослушный язычок

Любопытный язычок.

Улыбнуться, приоткрыть рот,
спокойно положить язык на
нижнюю губу, пошлепывая его
губами, произносить: Пя-пя-пя-пя..»
. Пошлепать кончик, потом
шлепайте серединку языка.
Медленно двигайте язык вперед –
назад.



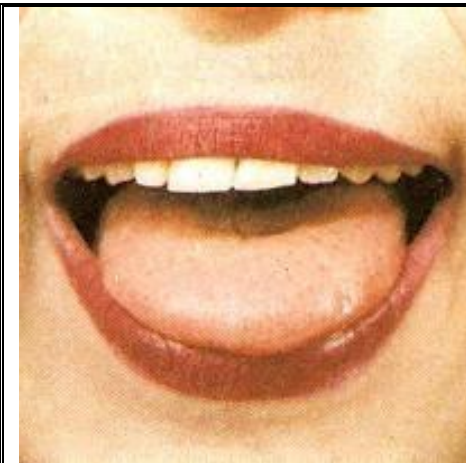


Окошко

Широко открыть рот — «жарко»,
закрыть рот — «холодно»

Окошко

Широко открыть рот,
закрыть рот



Чистим зубки

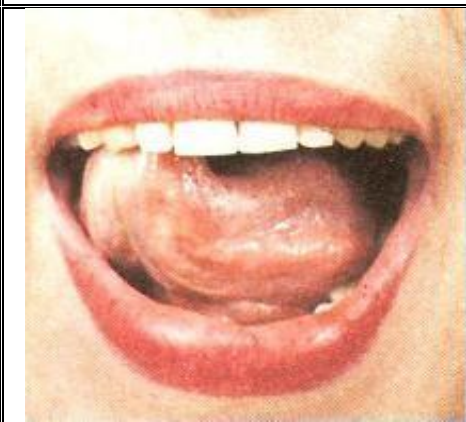
Мягкой щеткою с утра
Чистит зубки детвора.
Будут зубки сильные,
Белые, красивые!

Чистим зубки

Чищу зубы, чищу зубы
И снаружи и внутри
Не болели, не темнели,
Не желтели чтоб они.

Чистим зубки

Улыбнуться, приоткрыть рот,
показать зубы и широким языком
провести с наружной стороны
верхних и нижних зубов.
Выполнять каждое упражнение по
3-5 раз.





Часики

Друг за другом, друг за другом
Ходят стрелочки по кругу.
Ты две губки покажи,
Как стрелки ходят, укажи.
Влево –вправо, влево – вправо
Мой язык скользит лукаво:
Словно маятник часов,
Покачаться он готов.

Часики

Попеременно касаемся кончиком
языка уголков губ. Губы не
задеваем. (10 касаний)



Блинчик

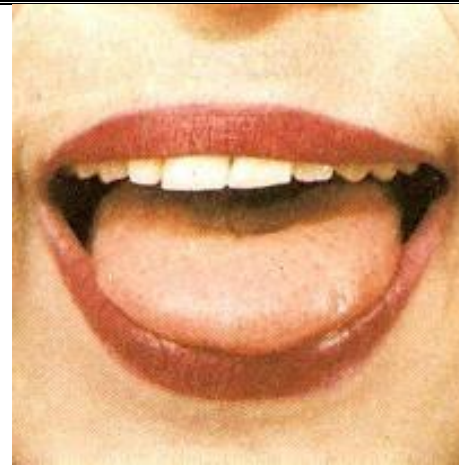
Утром рано мы встаем,
Вкусные блины печем.
Ручейком по сковородке
Тесто растекается...
Посмотри, какой красивый
Блинчик получается.

Блинчик

Улыбнуться, приоткрыть рот,
положить широкий передний край
языка на нижнюю губу. Удерживать
в таком положении под счет от 1 до
5-10.

Дуем на блинчик

Вывести язык в положение
«Лопаточка» и подуть в небольшую
бутылочку, на вертушку или
кусочек ваты. Модно «порисовать»
зондом для постановки свистящих
звуков желобок по центру языка.





Лопаточка

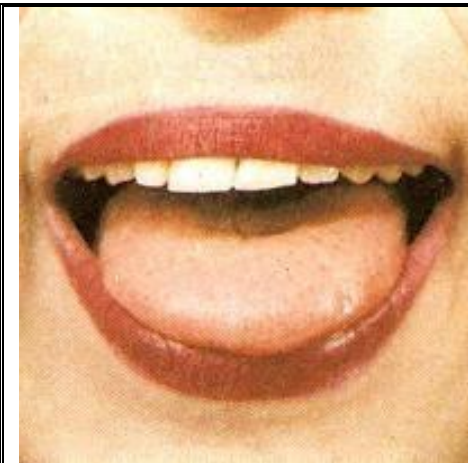
Раз-два-три-четыре-пять,
Мы идем, идем гулять,
Все лопаточки возьмем
И в песочницу пойдём.
Полезно чередовать движения
языка «**лопаточка--иглочка**»
Язык лопаткой уложи
И спокойно поддержи.
А потом—раз,два, три—
Как иголку заостри.

Лопаточка

Улыбнуться, приоткрыть рот,
положить широкий передний край
языка на нижнюю губу. Удерживать
в таком положении под счет от 1 до
5-10. (длиннее блинчика)

С ветерком

Вывести язык в положение
«Лопаточка» и подуть в небольшую
бутылочку, на вертушку или
кусочек ваты. Можно «порисовать»
зондом для постановки свистящих
звуков желобок по центру языка.



Чашечка

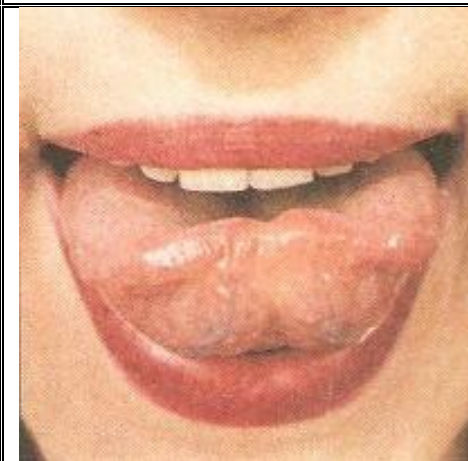
Будешь пить с друзьями чай
Ты из чашки новой.
Эту чашку показать
Ты сейчас пробуй!

Чашечка

Ободок у языка – тонкая полоска,
Вверх его мы загибаем-
Чашечку мы получаем.

Чашечка

Улыбнуться, широко открыть рот ,
высунуть широкий язык и придать
ему форму "чашечки"
(т. е. слегка приподнять кончик
языка)





Вкусное варенье

Верхнюю губу вареньем
Мы намажем, а потом
Язычком широким сразу
Мы варенье облизнем.
Ох и вкусное варенье!
Жаль, осталось на губе.
Язычок я подниму
И остатки оближу.

Вкусное варенье

Улыбнуться, открыть рот,
широким языком в форме
"чашечки" облизать верхнюю губу

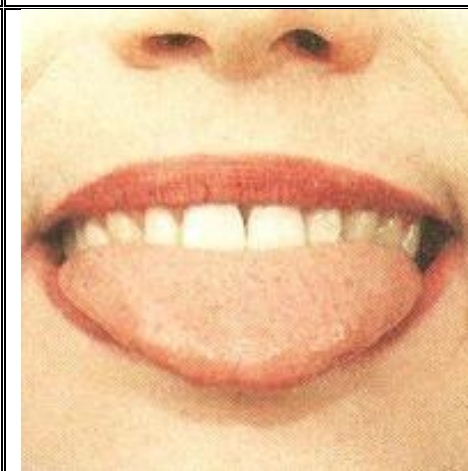


Месим тесто

Месим тесто, мнем, мнем,
Пирожки теперь печем.
Месим тесто мы опять,
Не забудем пожевать.

Месим тесто

Улыбнуться, приоткрыть рот,
покусать кончик языка. Можно
усложнить упражнение
одновременно покусывая язык и
продвигая его вперед-назад.



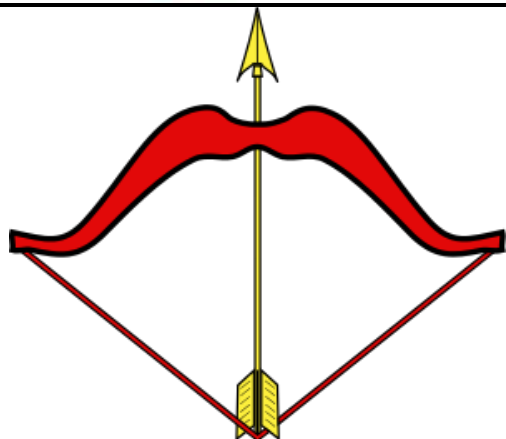
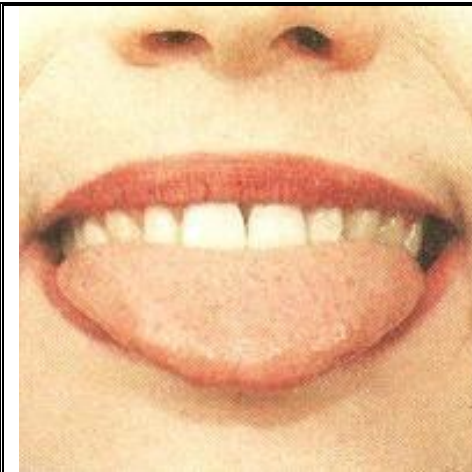


Мышка

Мышку мы за хвост поймаем,
Её хвостик покусавем.
Мышка вырваться спешит,
Очень жалобно пищит.

Мышка

Улыбнуться, приоткрыть рот,
покусать кончик языка.



Стрелочка

Раскрывай пошире рот
И тяни язык вперед.
Раз, два, три, четыре, пять -
Стрелку будем выполнять.

Стрелочка

Рот открыть. Узкий язык сильно
выдвигать вперед и убирать обратно
в рот. Не прикасаться к губам и
зубам.



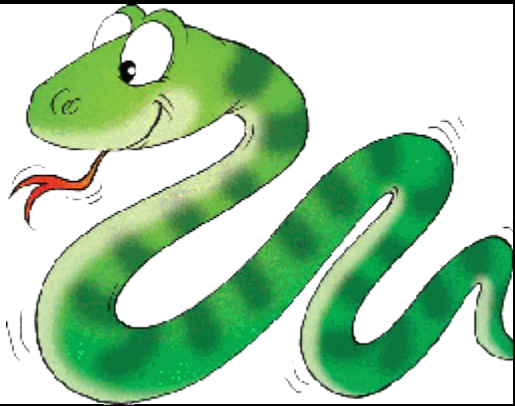
Жало

Пчела голодная была,
Накрыла стол себе пчела:
Уселась, свесив ножки,
А жало – вместо ложки!

Жало

Рот открыть. Узкий язык сильно
выдвигать вперед и убирать обратно
в рот. Не прикасаться к губам и
зубам.



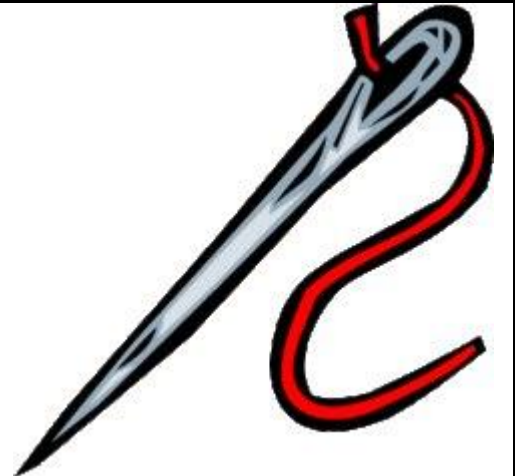


Змейка

Осторожно народ:
Змея в пещере живёт.
Кто её не хвалит,
Того она ужалит.

Змейка

Рот открыть. Узкий язык сильно
выдвигать вперед и убирать обратно
в рот. Не прикасаться к губам и
зубам.

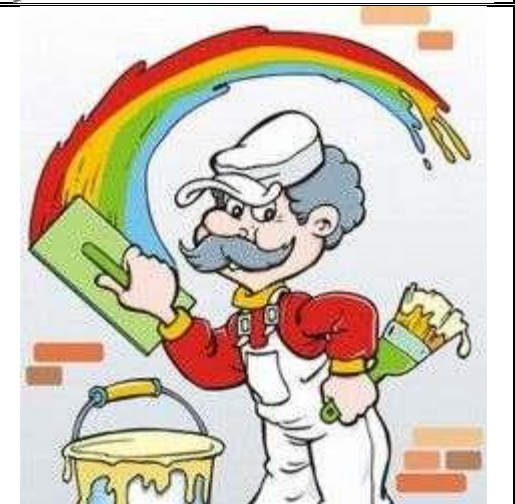


Иголочка

Язык в иголку превращаю,
Напрягаю и сужаю.
Острый кончик потяну,
До пяти считать начну.
Раз, два, три, четыре, пять!
Иголку я могу держать.

Иголочка

Рот открыть. Узкий язык сильно
выдвигать вперед и убирать обратно
в рот. Не прикасаться к губам и
зубам.

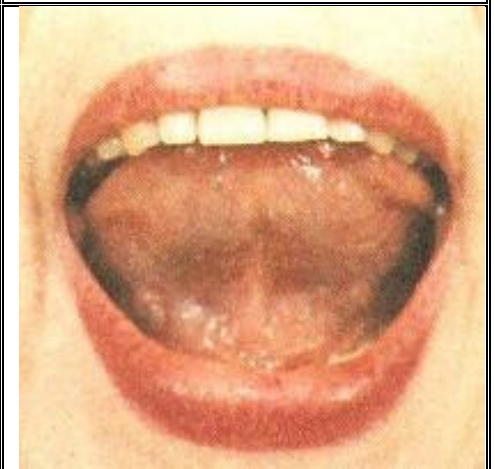


Маляр

Стал язычок твой маляром,
Он будет красить старый дом:
Вперед-назад, вперед-назад...
Ремонту каждый будет рад.
Красить потолок пора,
Пригласили маляра.
Челюсть ниже опускаем,
Язык к нёбу поднимаем,
Поведём вперёд-назад –
Наш маляр работе рад!

Маляр

Губы в улыбке, приоткрыть рот,
кончиком языка погладить
(«покрасить») нёбо



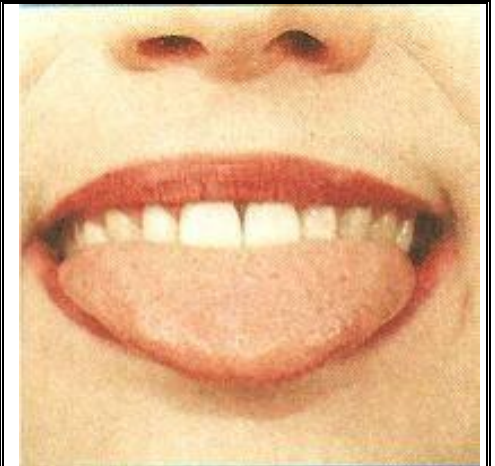


Пароход

Пароходик небольшой,
Зато смелый какой:
Ему волны не страшны,
Весело гудит он: «Ы-Ы-Ы»!

• Пароход

Улыбнулись слегка. Высунули
язычок. Зажали его кончик зубами,
и поем: «Ы-Ы-Ы-Ы» («гудит
пароход»).



Барабанщик

В руки барабан возьмем
И играть на нем начнем.
Язычок наверх подняли,
«Д-д-д-д» застучали.

Барабанщик

Барабанщик очень занят, д-д, д-д-д,
Барабанщик барабанит, д-д, д-д-д,
Бей, руками помогай, д-д, д-д-д,
Ритм ногами отбивай, д-д, д-д-д,
Учись играть на барабане, д-д, д-д-д-
Твой язык послушным станет, д-д,
Язык, кверху поднимайся, д-д, д-д-д-
Смотри — с ритма не сбивайся, д.

Барабанщик

Улыбнуться, открыть рот,
кончик языка за верхними зубами:
"дэ-дэ-дэ..."





Дятел

Дятел, дятел тук-тук-тук.
Д-Д-Д-Д
Ты чего стучишь, мой друг!
Д-Д-Д-Д
-Я не зря во рту стучу
Д-Д-Д-Д
Звукам правильным учу.
Д-Д-Д-Д

Дятел

Стучать кончиком языка об бугорки
за верхними зубами д-д-д, д-д-д)



Грибок

Под высокою сосной
Мы грибок нашли с тобой.
Чтобы рос боровичок,
Подними вверх язычок.
Грибок
На лесной опушке,
Где жила кукушка,
Вырос гриб волнушка –
Шляпка на макушке.

Грибок

Улыбнуться, поцокать языком,
присосать широкий язык к нёбу.





Лошадка

Цок-цок-цок по мостовой-
Идет лошадка к нам с тобой.
Щелкай язычком быстрее,
Чтоб она пришла скорее.

Цок-цок-цок-цок.

Вот лошадки поскакали,
Язычок, поцокай с нами.

Лошадка

Присосать язык к небу, щелкнуть
язычком. Цокать медленно и сильно,
тянуть подъязычную связку.



Гармошка

К небу язычок прижми,
Челюсть ниже опусти.
Рот открой, потом прикрой,
Гармонист ты неплохой.

Гармошка

улыбнуться
сделать "грибочек" (т. е. присосать
широкий язык к небу) не отрывая
языка, открывать и закрывать рот
(зубы не смыкать)



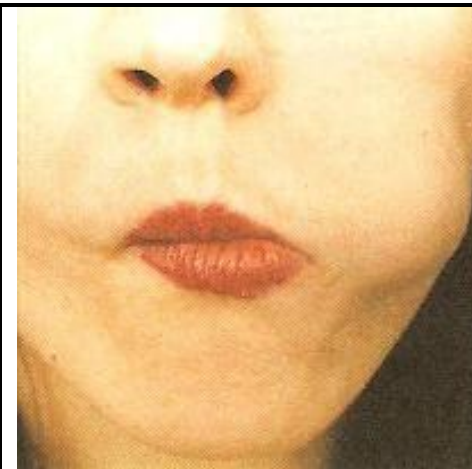


Орешек

Мы орешки погрызем:
Аккуратно в рот кладем.
Справа орех, слева орех,
Вот так забава для всех.

Орешек

Рот закрыт. Язык поочередно
упирается в правую и левую щеки,
оставаясь в каждом положении по 3-
5 секунд.

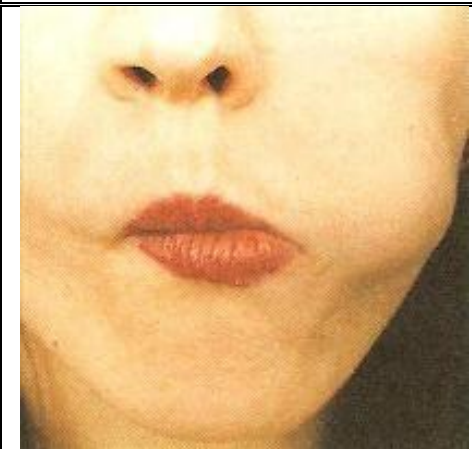


Футбол

Кончилось уже безделье,
Будет языку веселье,
Будем с ним сейчас играть,
Мяч в ворота забивать.

Футбол

Рот закрыт. Язык поочередно
упирается в правую и левую щеки,
оставаясь в каждом положении по 3-
5 секунд.



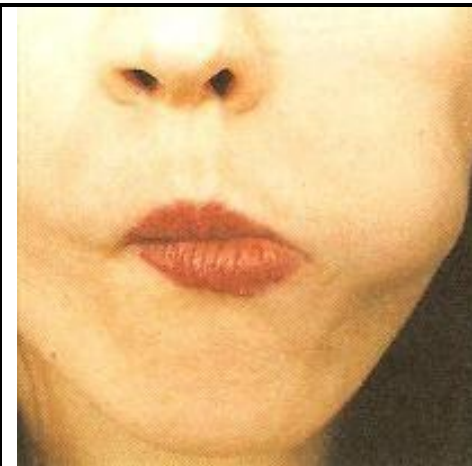


Конфетка

Эти вкусные конфетки
Просто обожают детки:
Сунул за' щеку – соси
И с собой везде носи!

Конфетка

Рот закрыт. Язык поочередно
упирается в правую и левую щеки,
оставаясь в каждом положении по 3-
5 секунд.



Парус

Пришел сегодня я к реке,
Парус у меня в руке.
Пускай в страну чудес плывет
Друзьям привет передает

Парус

Держать язык за верхними зубами.





Моторчик

По шоссе машина мчит,
Во все стороны рычит.
За рулем лихой шофер,
«Дын-дын-дын» — гудит мотор!

Моторчик

Держать язык за верхними зубами.
(произносить- дын-дын-дын), при
этом качать кончик языка чистым
пальчиком малыша или круглым
кончиком зубной щетки.



Булльдог

Что я знаю про булльдога?
Только общие места:
У него — курносый нос,
А зовут его Барбос!

Булльдог

Из положения «обезьянка»
перевести язык в положение между
верхней губой и верхними зубами.
Губы сближены. Удерживать 5
секунд.



Обезьянка
Обезьянку покажи
Язык за губку заложил

Обезьянка
Чуть приоткрыть рот и поместить
язык между нижней губой и
нижними зубами. Удерживать в
таком положении в течение 5
секунд



Карлсон
Сквозь воздушный коридор
Карлсон влетел во двор.
Там он целый час кружил
Пропеллер
Вот мотор включился,
Пропеллер закрутился,

Пропеллер (Карлосон)
Рот закрыт. Язык движется с
внутренней стороны, плавно
очерчивая кончиком языка круг
(«бульдог» - правая щека –
«обезьянка» – левая щека и т. д.,
потом в обратную сторону).
Выполнять по 5-6 кругов в каждую
сторону.



Индюк. Болтушка

Рот чуть-чуть приоткрываю,
Язычок приподнимаю,
На губу положу, по губе им
повожу.

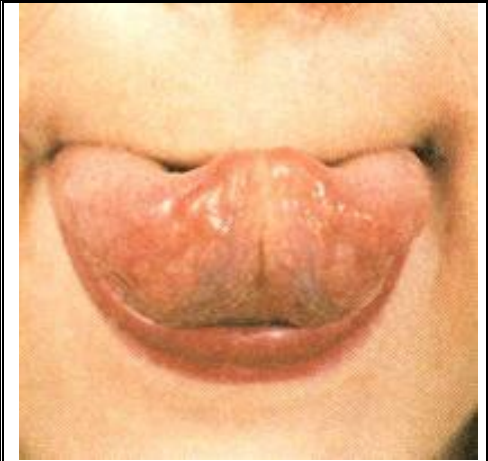
Потом голос подключаю:
Бл-бл-бл – заболбочу.

Индюк. Болтушка

По двору индюк ходил
Бл-Бл-Бл
Хвост, как веер, распустил.
Бл-Бл-Бл
Вот какой красивый я,
Бл-Бл-Бл
Полюбуйтесь на меня!

Индюк. Болтушка

Улыбнуться, показать зубы,
приоткрыть рот, положить широкий
язык на верхнюю губу и
производить быстрые движения
кончиком языка по верхней губе
вперед – назад, стараясь не
отрывать язык от верхней губы.
Потом включить голос. Получится
смешная «болтушка» (звук похожий
на «бл-бл-»)



Катушка

Вот катушки
И у меня и у подружки.

Катушка

Улыбнуться, открыть рот. Кончик
языка упирается в нижние зубы с
внутренней стороны («горка»).

Широкий язык «выкатывать»
вперед и убирать вглубь рта (качать
горку). Упражнение повторить 8-10
раз в спокойном темпе.

Рекомендуют при подготовке языка
к постановке свистящих звуков.
Выдвинуть язычок в положение
«катушка» и покусать свернутый
язык. Выполнять 10-15 раз. Полезно
для подготовки языка к постановке
С.



Комплексы упражнений артикуляционной гимнастики

<p>Головами покиваем, Носиками помотаем, И зубами постучим, И немножко помолчим. Плечиками мы покрутим, И про ручки не забудем, Пальчиками потрясём И сначала всё начнём.</p>	<p>Ступеньки (лесенка) И пошёл язык гулять, По ступенькам шагать: РАЗ—широким языком Обними верхнюю губу, ДВА—широким языком Обними верхние зубы, Три—язычок прыгнул За зубы к бугорочкам И весело попрыгал по ним Четыре раза: д-д-д-д.</p>	<p>Язычок погладим ласково губами, А затем постукаем бережно губами, Язычок погладим ласково зубами, Нежно покусает мы его зубами, И опять погладим ласково зубами, А потом похлопаем бережно губами, И в конце погладим ласково губами.</p>	<p>Свои губы прямо к ушкам Растяну я, как лягушка. А теперь слонёнок я. Видишь—хобот у меня. А сейчас я дудочка, Дудочка—погудочка. Мне понравилось играть, Повторю-ка всё опять.</p>
---	---	--	---