## План оздоровительных мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

1. Соблюдение режима дия 2. Проведений диспансеризации, осмотры детей специалистами 3. Осмогр детей недизгром, закрешленным за ДОУ 4. Вакцинирование детей 5. Антропометрия детей 6. Рациональное питание детей 7. Гигиена одежды в помещении 8. Физкультурные оздоровительные мероприятии (по режиму): ■ Физкультурные занятия ■ Игры (подвижные и спортивные, наимиковые, развивающей и др.) ■ Угренияя гимнастика ■ Тимпастика после ста ■ Тимпастика после ста ■ Тирогулки ■ Закапивающе продедуры  9. Проветривание помещений  10. Кварцевание групп 11. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний  12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний  13. Самомассаж для профилактике инфекционных деостудных заболеваний  14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оддоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей 16. Привитие культурно-тигиенических навыков  17. Беседы с детьми о здоровье  18. Профилактическая рабога с родителями (папкинередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды		Мероприятия	Сроки	Ответственные
2. Проведений диспансеризации, оемотры детей специалистами  3. Осмогр детей педнатром, закрепленным за ДОУ  4. Вакцинирование детей  5. Антропометрия детей  6. Рациональное питание детей  7. Гитиена одежды в помещении  8. Физкультурные занятия  9. Игры (подвижные и спортивные, пальчиковые, развивающе и др.)  10. Утренняя гимпастика  11. Протулки  12. Дамомассаж для профилактике инфекционных заболеваний  13. Самомассаж для профилактике инфекционных заболеваний  14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оздоровительные занятия по ОБЖ  16. Привитие культурно-титиенических павыков  17. Беседы с детьми оз здоровье  18. Профилактическая работа с родителями (наикипередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды  19. 2 раза в день сжедневно воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп воспитатели прупп, медесетра воспитатели  2 раза в день сжедневно  2 раза в день сжедневно воспитатели групп воспитатели групп воспитатели прупп, медесетра воспитатели  3 занятия в неделюжев невые сжедневно воспитатели групп воспитатели групп воспитатели прупп, медесетра  3 занятия в неделюжев невые сжедневно воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп медесетра  3 занятия в неделюжев невые воспитатели групп воспитатели групп медесетра  4 воспитатели групп вос	1.	Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатели групп,
3. Осмотр детей педнатром, закрепленным за ДОУ  4. Вакцинирование детей  5. Антропометрия детей  6. Рациональное питание детей  6. Рациональное питание детей  6. Рациональное питание детей  6. Рациональное питание детей  7. Гитиена одежды в помещении  8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму):  9. Физкультурные заиятия  10. Игры (подижные и спортивные, нальчиковые, развивающие и др.)  11. Утренияя гимнастика  12. Раза в год  2 раза в год  2 раза в год  2 сжедневно  3 занятия в неделеежера воспитатели групп  4 веделоежедневно  6 сжедневно  6 сжедневно  6 сжедневно  6 сжедневно  7 гитиена одежды в помещении  8 физкультурно-оздоровительные медеетра  8 воспитатели групп  8 дакаливающие процедуры  9 Проветривание пропедуры  9 Проветривание профелактике простудных заболеваний  10. Кварцевание групп  11. Мероприятия по профилактике пифекционных заболеваний  12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний (старший возраст детей)  14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оздоровительные наузы на занятиях и в свободной деятельности детей  16. Привитие культурно-тигиенических навыков  17. Беседы с детьми о здоровье  18. Профилактическая работа с родителями (папкинередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды  19. Соблюдение сезонной одежды  19. Соблюдение сезонной одежды				медсестра
4. Вакцинирование детей     5. Антропометрия детей     6. Рациональное питание детей     6. Рациональное питание детей     7. Гитиена одежды в помещении     8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму):	2.	1	1 раз в год	медсестра
4. Вакцинирование детей     5. Антропометрия детей     6. Рациональное питание детей     6. Рациональное питание детей     7. Гитиена одежды в помещении     8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму):				
<ul> <li>4. Вакцинирование детей</li> <li>5. Антропометрия детей</li> <li>6. Рациональное питание детей</li> <li>6. Рациональное питание детей</li> <li>7. Гитиена одежды в помещении</li> <li>8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму): <ul> <li>• Физкультурные занятия</li> <li>• Игры (подвижные и спортивные, пальчиковые, развивающие и др.)</li> <li>• Утренняя тимнастика</li> <li>• Гимнастика после сна</li> <li>• Спортивные праздлики и развлечения</li> <li>• Прогудки</li> <li>• Закаливающие процедуры</li> </ul> </li> <li>9. Проветривание помещений</li> <li>10. Кварцевание групп</li> <li>11. Мероприятия по профилактике простудных заболеваний</li> <li>12. Мероприятия по профилактики плоскостопия, простудных заболеваний</li> <li>13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)</li> <li>14. Познавательные занятия по ОБЖ</li> <li>15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей</li> <li>16. Привитие культурно-титисинческих навыков</li> <li>17. Беседы с детьми о здоровье</li> <li>18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)</li> <li>19. Соблюдение сезонной одежды</li> </ul>	3.	Осмотр детей педиатром, закрепленным за ДОУ	не реже 1 раза в	медсестра
5. Антропометрия детей     6. Рациональное питание дегей     7. Гитиена одежды в помещении     8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму):	4	Th	· ·	
6. Рациональное питание детей     7. Гигиена одежды в помещении     8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму):	4.	Вакцинирование детей	по плану	медсестра
6. Рациональное питание детей     7. Гигиена одежды в помещении     8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму):	5	Антропометрия летей	2 раза в гол	мелсестра
<ul> <li>7. Гигиена одежды в помещении</li> <li>8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму): <ul> <li>Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму):</li> <li>Физкультурные занятия</li> <li>Игры (подвижные и спортивные, пальчиковые, развивающие и др.)</li> <li>Утренняя гимнастика</li> <li>Гимнастика после сна</li> <li>Спортивные праздники и развлечения</li> <li>Прогулки</li> <li>Прогулки</li> <li>Закаливающие процедуры</li> </ul> </li> <li>9. Проветривание помещений</li> <li>10. Кварцевание групп</li> <li>11. Мероприятия по профилактике простудных заболеваний</li> <li>12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний</li> <li>13. Самомассаж для профилактике инфекционных заболеваний (старший возраст детей)</li> <li>14. Познавательные занятия по ОБЖ</li> <li>15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей (привитие культурно-тигиенических навыков)</li> <li>17. Беседы с детьми о здоровье</li> <li>18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)</li> <li>ежедневно</li> <li>ежедневно</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп медсестра</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>ежедневно</li> </ul>		Thirponomerpin Acton	2 раза в год	медесетра
<ul> <li>7. Гигиена одежды в помещении</li> <li>8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму):</li> <li>• Физкультурные занятия</li> <li>• Игры (подвижные и спортивные, пальчиковые, развивающие и др.)</li> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Гимнастика после сна</li> <li>• Спортивные праздники и развлечения</li> <li>• Прогулки</li> <li>• Закаливающие процедуры</li> <li>9. Проветривание помещений</li> <li>10. Кварцевание групп</li> <li>11. Мероприятия по профилактике простудных заболеваний</li> <li>12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний</li> <li>13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)</li> <li>14. Познавательные занятия по ОБЖ</li> <li>15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей</li> <li>16. Привитие культурно-тигиенических навыков</li> <li>17. Беседы с детьми о здоровье</li> <li>18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)</li> <li>19. Соблюдение сезонной одежды</li> </ul>	6.	Рациональное питание детей	ежедневно	заведующий ДОУ,
8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму):       3 занятия в неделюежедневно пальчиковые, развивающие и др.)       3 занятия в неделюежедневно по плану работы ДОУ       воспитатели групп воспитатели воспитатели         9. Проветривание помещений       2 раза в день ежедневно воспитатели мадший воспитатели         10. Кварцевание групп       эмедесстра воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп воспитатели         11. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний       весенне-осенний период         12. Мероприятия по профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)       весенне-осенний период         14. Познавательные занятия по ОБЖ       по плану         15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей 16. Привитие культурно-гигиенических навыков       ежедневно ежедневно воспитатели групп воспитатели				медсестра
(по режиму):	7.	Гигиена одежды в помещении	ежедневно	воспитатели групп
(по режиму):	8	Физкультурно-озлоровительные мероприятии		
<ul> <li>Физкультурные занятия</li> <li>Игры (подвижные и спортивные, пальчиковые, развивающие и др.)</li> <li>Утренняя гимнастика</li> <li>Спортивные праздники и развлечения</li> <li>Прогулки</li> <li>Занятия в неделюежедневно по плану работы ДОУ</li> <li>Спортивные праздники и развлечения</li> <li>Прогулки</li> <li>Закаливающие процедуры</li> <li>Проветривание помещений</li> <li>Кварцевание групп</li> <li>Мероприятия по профилактике простудных заболеваний</li> <li>Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний</li> <li>Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)</li> <li>По плану</li> <li>Оздоровительные занятия по ОБЖ</li> <li>Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей</li> <li>Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)</li> <li>Соблюдение сезонной одежды</li> </ul>	0.	7 72 2		
<ul> <li>Игры (подвижные и спортивные, пальчиковые, развивающие и др.)</li> <li>Утренняя гимнастика</li> <li>Гимнастика после сна</li> <li>Спортивные праздники и развлечения</li> <li>Прогулки</li> <li>Закаливающие процедуры</li> <li>О Кварцевание групп</li> <li>Мероприятия по профилактике простудных заболеваний</li> <li>Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)</li> <li>По Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей</li> <li>Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)</li> <li>Соблюдение сезонной одежды</li> <li>Неделоежедневно жедневно по плану воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп нежедневно воспитатели групп воспитатели культурно по плану воспитатели групп ежедневно</li> <li>Весенне-осенний период</li> <li>весенне-осенний период</li> <li>воспитатели групп воспитатели групп ежедневно</li> <li>воспитатели групп ежеднено</li> <li>воспитатели групп ежедневно</li> <li>воспитатели груп</li></ul>			3 занятия в	воспитатели групп
пальчиковые, развивающие и др.)  Утренняя гимнастика  Гимнастика после сна  Спортивные праздники и развлечения  Прогулки  Закаливающие процедуры  Окварцевание групп  Мероприятия по профилактике простудных заболеваний  Заболеваний  Окварцевание профилактике инфекционных заболеваний  Окроприятия по профилактике инфекционных заболеваний (старший возраст детей)  Окроприятия по объж  Окроприятия по объж  Окроприятия по профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)  Окроприятия по объж  Окроприятия по профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)  Окроприятия по объж  Окроприятия по объж  Окроприятия по профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)  Окроприятия по профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)  Окроприятия по профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)  Окроприятия по профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)  Окроприятия по прафику ежедневно  Окроприятия по по плануработы донь ежедневно  Окроприятия по по плануработы донь ежедневно  Окроприятия по по прафику ежедневно  Окроприятия по прафику ежедневно  Окроприятия по прафику ежедневно  Окроприятия по по прафику ежедневно  Окроприятия по прафику ежедневно  Окроприятия по прафику ежедневно  Окроприятия по прафику ежедневно  Окроприятия по прафику ежеднен				* *
<ul> <li>Утренняя гимнастика</li> <li>Гимнастика после сна</li> <li>Спортивные праздники и развлечения</li> <li>Прогулки</li> <li>Закаливающие процедуры</li> <li>Проветривание помещений</li> <li>Кварцевание групп</li> <li>Кварцевание групп</li> <li>Мероприятия по профилактике простудных заболеваний</li> <li>Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний</li> <li>Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)</li> <li>Познавательные занятия по ОБЖ</li> <li>Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей</li> <li>Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)</li> <li>Соблюдение сезонной одежды</li> </ul>		1		
<ul> <li>Гимнастика после сна</li> <li>Спортивные праздники и развлечения</li> <li>Прогулки</li> <li>Закаливающие процедуры</li> <li>Проветривание помещений</li> <li>Сжедневно</li> <li>Кварцевание групп</li> <li>Мероприятия по профилактике простудных заболеваний</li> <li>Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний</li> <li>Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)</li> <li>По графику ежедневно</li> <li>Весенне-осенний период</li> <li>Весенне-осенний период</li> <li>Весенне-осенний период</li> <li>Воспитатели групп воспитатели воспитатели воспитатели групп, медсестра</li> <li>Воспитатели групп</li> <li>Весенне-осенний период</li> <li>Воспитатели групп</li> <li>Восп</li></ul>			ежедневно	воспитатели групп
<ul> <li>Спортивные праздники и развлечения</li> <li>Прогулки</li> <li>Закаливающие процедуры</li> <li>Проветривание помещений</li> <li>Кварцевание групп</li> <li>Мероприятия по профилактике простудных заболеваний</li> <li>Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний</li> <li>Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)</li> <li>Познавательные занятия по ОБЖ</li> <li>Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей</li> <li>Привитие культурно-гигиенических навыков</li> <li>Беседы с детьми о здоровье</li> <li>Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)</li> <li>Соблюдение сезонной одежды</li> <li>Воспитатели куз.рук. воспитатели воспитатели, муз.рук. воспитатели воспитатели прупп, медесстра</li> <li>Медестра</li> <li>воспитатели групп</li> <li>ежедневно</li> <li>ежедневно</li> <li>воспитатели групп медестра</li> <li>воспитатели групп медестра</li> <li>родители, муз.рук. воспитатели воспитатели воспитатели воспитатели прупп медестра</li> </ul>				
<ul> <li>Прогулки</li> <li>Закаливающие процедуры</li> <li>О Проветривание помещений</li> <li>Кварцевание групп</li> <li>Мероприятия по профилактике простудных заболеваний</li> <li>Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний</li> <li>Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)</li> <li>Познавательные занятия по ОБЖ</li> <li>Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей</li> <li>Привитие культурно-гигиенических навыков</li> <li>Беседы с детьми о здоровье</li> <li>Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)</li> <li>Соблюдение сезонной одежды</li> </ul>				
<ul> <li>Закаливающие процедуры</li> <li>Проветривание помещений</li> <li>Кварцевание групп</li> <li>Мероприятия по профилактике простудных заболеваний</li> <li>Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний</li> <li>Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)</li> <li>Познавательные занятия по ОБЖ</li> <li>Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей</li> <li>Привитие культурно-гигиенических навыков</li> <li>Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)</li> <li>Соблюдение сезонной одежды</li> </ul>			2 раза в день	* **
10. Кварцевание групп 11. Мероприятия по профилактике простудных заболеваний  12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний  13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)  14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей  16. Привитие культурно-гигиенических навыков  17. Беседы с детьми о здоровье  18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды		■ Закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели
11. Мероприятия по профилактике простудных заболеваний  12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний  13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)  14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей  16. Привитие культурно-гитиенических навыков  17. Беседы с детьми о здоровье  18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды	9.	Проветривание помещений	ежедневно	младший воспитатель,
11. Мероприятия по профилактике простудных заболеваний  12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний  13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)  14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей  16. Привитие культурно-гитиенических навыков  17. Беседы с детьми о здоровье  18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды	10	Ic	Ho Enghancy	
заболеваний  12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний  13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)  14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей  16. Привитие культурно-гигиенических навыков  17. Беседы с детьми о здоровье  18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды  медсестра  медсестра  медсестра  воспитатели групп  ежедневно ежедневно ежедневно воспитатели групп  воспитатели групп  ежедневно ежедневно ежедневно ежедневно родителями (папкимередвижки, информационный материал)  воспитатели групп			* * *	*
12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний       весенне-осенний период       медсестра         13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)       ежедневно       воспитатели групп         14. Познавательные занятия по ОБЖ       по плану       воспитатели групп         15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей       ежедневно       воспитатели групп         16. Привитие культурно-гигиенических навыков       ежедневно       воспитатели групп         17. Беседы с детьми о здоровье       ежедневно       воспитатели групп         18. Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки, информационный материал)       ежедневно       воспитатели групп         19. Соблюдение сезонной одежды       родители, воспитатели	11.		сжедневно	**
13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей) 14. Познавательные занятия по ОБЖ 15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей 16. Привитие культурно-гигиенических навыков 17. Беседы с детьми о здоровье 18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал) 19. Соблюдение сезонной одежды		заоолевании		медестра,
13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей) 14. Познавательные занятия по ОБЖ 15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей 16. Привитие культурно-гигиенических навыков 17. Беседы с детьми о здоровье 18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал) 19. Соблюдение сезонной одежды  воспитатели групп ежедневно воспитатели групп воспитатели групп воспитатели групп медсестра	12.	Мероприятия по профилактике инфекционных	весенне-осенний	медсестра
простудных заболеваний (старший возраст детей)  14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей  16. Привитие культурно-гигиенических навыков  17. Беседы с детьми о здоровье  18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды		заболеваний	период	
простудных заболеваний (старший возраст детей)  14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей  16. Привитие культурно-гигиенических навыков  17. Беседы с детьми о здоровье  18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды	10			
14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей 16. Привитие культурно-гигиенических навыков  17. Беседы с детьми о здоровье  18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды  воспитатели групп ежедневно воспитатели групп воспитатели групп медсестра  воспитатели групп медсестра  родители, воспитатели	13.		ANYA HILADIIA	воспитатели групп
14. Познавательные занятия по ОБЖ  15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей 16. Привитие культурно-гигиенических навыков  17. Беседы с детьми о здоровье  18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал)  19. Соблюдение сезонной одежды  воспитатели групп ежедневно ежедневно воспитатели групп медсестра  воспитатели групп воспитатели групп медсестра			сжедневно	
15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей 16. Привитие культурно-гигиенических навыков 17. Беседы с детьми о здоровье 18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал) 19. Соблюдение сезонной одежды  по плану  ежедневно  ежедневно  ежедневно  воспитатели групп  воспитатели групп  воспитатели групп  воспитатели групп  медсестра  родители, воспитатели	1.4	,		
15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей 16. Привитие культурно-гигиенических навыков 17. Беседы с детьми о здоровье 18. Профилактическая работа с родителями (папкипередвижки, информационный материал) 19. Соблюдение сезонной одежды  воспитатели групп  воспитатели групп  воспитатели групп  воспитатели групп  воспитатели групп  воспитатели групп  медсестра  родители, воспитатели	14.	познавательные занятия по ОБЖ	по плану	воспитатели групп
свободной деятельности детей 16. Привитие культурно-гигиенических навыков 17. Беседы с детьми о здоровье 18. Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки, информационный материал) 19. Соблюдение сезонной одежды  ежедневно  ежедневно  воспитатель, младший  воспитатели групп  медсестра  родители, воспитатели	15	OSHODORUTEHAHAE HAVELI HA SAHOTMOV M D	110 1131411 y	воспитатели групп
16. Привитие культурно-гигиенических навыков       ежедневно       воспитатель, младший         17. Беседы с детьми о здоровье       ежедневно       воспитатели групп         18. Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки, информационный материал)       воспитатели групп медсестра         19. Соблюдение сезонной одежды       ежедневно       родители, воспитатели	13.		ежелневно	воспитатели групп
17. Беседы с детьми о здоровье ежедневно воспитатели групп 18. Профилактическая работа с родителями (папки- передвижки, информационный материал) ежедневно 19. Соблюдение сезонной одежды родители, воспитатели	16			воспитатель млалиний
18. Профилактическая работа с родителями (папки- передвижки, информационный материал) воспитатели групп медсестра 19. Соблюдение сезонной одежды родители, воспитатели	10.	TIPHIBITING RYMDTYPHOTIM HORMTOCKMA HADDIKOB		Босингатоль, младший
передвижки, информационный материал) ежедневно медсестра  19. Соблюдение сезонной одежды родители, воспитатели	17.	Беседы с детьми о здоровье	ежедневно	воспитатели групп
передвижки, информационный материал) ежедневно медсестра 19. Соблюдение сезонной одежды родители, воспитатели	18.	Профилактическая работа с ролителями (папки-		воспитатели групп
19. Соблюдение сезонной одежды ежедневно родители, воспитатели	10.			
		1 r	ежедневно	,, r.,
	19.	Соблюдение сезонной одежды		родители, воспитатели
групп				групп

## План закаливающих процедур.

1. Воздушные ванны	ежедневно	
2. Солнечные ванны	теплый период	
3. Водные процедуры:	ежедневно	
<ul> <li>умывание лица и рук до локтя прохладной водой</li> </ul>		
• контрастное обливание ног	теплый период	
4. Прогулки	ежедневно	
5. Сквозное проветривание групп в	по 5-7 минут	
отсутствие детей		
6. Хождение босиком	зимой – по группе, летом – по травке, песочку	

## План мероприятий по профилактике гриппа.

$N_{\underline{0}}$	Мероприятия	Срок	Ответственные
	Работа с сотрудни	иками ДОУ	
1	Издание приказа о мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ.	Октябрь	Заведующий МДОУ
2	Ежедневный контроль за заболеваемостью персонала ДОУ	В период эпидемии гриппа	Медсестра
3	Строгий контроль за выполнением режима проветривания помещений и групп ДОУ	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
4	Своевременно вносить предложения об ограничении проведения культурно – массовых мероприятий	В период эпидемии гриппа	Медсестра Заведующий МДОУ
5	Организовать сбор и предоставление информации в отдел образования и в ЦРБ по утвержденным формам.	В период эпидемического подъема заболеваемости гриппом. ежедневно до 10.00	Медсестра
6	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	Медсестра Заведующий МДОУ
7	Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд.	Постоянно, ежедневно	Медсестра Заведующий МДОУ
8	Ежедневно проводить обработку групп и помещений ДОУ бактерицидной лампой.	В период эпидемии гриппа	Медсестра

9	Ежедневная влажная уборка помещений и групп ДОУ с дезинфицирующими	В период эпидемии	Медсестра Младшие воспитатели
	средствами	гриппа	Тех. персонал
10	Строгий контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий.	Во время инфекционных заболеваний.	Медсестра Заведующий МДОУ
	Работа с воспита	нниками	
11	Качественно проводить сезонную неспецифическую иммунокоррегирующую профилактику гриппа и ОРЗ по соответствующим схемам с использованием витаминов.	С сентября по февраль	Медсестра
12	Проведение вакцинации против гриппа	Сентябрь-ноябрь	Педиатр, медсестра.
13	Введение овощей и фруктов в обед и полдник; С – витаминизация третьего блюда	Ежедневно	Медсестра
14	Проведение регулярной чесночно-луковой ионизацией воздуха.	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
15	Ежедневный контроль состояния здоровья воспитанников ДОУ при приёме в группы	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
	Работа с родителями в	оспитанников	
16	Организация встреч с родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.	В период эпидемии гриппа	Медсестра
17	Разместить информацию о профилактике гриппа и ОРВИ на информационном стенде для воспитанников и родителей.	Октябрь	Воспитатели
18	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей. Активно воздействовать на образ жизни ребёнка путём целенаправленного санитарного просвещения родителей.	Постоянно.	Медсестра. Заведующий

## График проветривания помещений.

- 1. До приема детей -15 минут.
- 2. До занятия 10 минут.
- 3. Во время прогулки детей не мене 30 минут.
- 4. После cна 10 минут.
- 5. После ухода детей домой.