ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4282A2638AF8C5A44EAB41B36160E15C
Владелец: Кудрявцева Елена Александровна
Действителен: с 13.02.2023 до 08.05.2024

План оздоровительных мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатели групп, медсестра
2. Проведений диспансеризации, осмотры детей специалистами	1 раз в год	медсестра
3. Осмотр детей педиатром, закрепленным за ДОУ	не реже 1 раза в месяц	медсестра
4. Вакцинирование детей	по плану	медсестра
5. Антропометрия детей	2 раза в год	медсестра
6. Рациональное питание детей	ежедневно	заведующий ДОУ, медсестра
7. Гигиена одежды в помещении	ежедневно	воспитатели групп
8. Физкультурно-оздоровительные мероприятии (по режиму):		
▪ Физкультурные занятия	3 занятия в неделюежедневно	воспитатели групп
▪ Игры (подвижные и спортивные, пальчиковые, развивающие и др.)		воспитатели групп
▪ Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели групп
▪ Гимнастика после сна	по плану работы ДОУ	воспитатели групп
▪ Спортивные праздники и развлечения		воспитатели, муз.рук.
▪ Прогулки	2 раза в день	воспитатели
▪ Закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели
9. Проветривание помещений	ежедневно	младший воспитатель,
10. Кварцевание групп	по графику	медсестра
11. Мероприятия по профилактике простудных заболеваний	ежедневно	воспитатели групп, медсестра,
12. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний	весенне-осенний период	медсестра
13. Самомассаж для профилактики плоскостопия, простудных заболеваний (старший возраст детей)	ежедневно	воспитатели групп
14. Познавательные занятия по ОБЖ	по плану	воспитатели групп
15. Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности детей	ежедневно	воспитатели групп
16. Привитие культурно-гигиенических навыков	ежедневно	воспитатель, младший
17. Беседы с детьми о здоровье	ежедневно	воспитатели групп
18. Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки, информационный материал)	ежедневно	воспитатели групп медсестра
19. Соблюдение сезонной одежды		родители, воспитатели групп

План закаливающих процедур.

1. Воздушные ванны	ежедневно
2. Солнечные ванны	теплый период
3. Водные процедуры:	ежедневно
▪ умывание лица и рук до локтя прохладной водой	
▪ контрастное обливание ног	теплый период
4. Прогулки	ежедневно
5. Сквозное проветривание групп в отсутствие детей	по 5-7 минут
6. Хождение босиком	зимой – по группе, летом – по травке, песочку

План мероприятий по профилактике гриппа.

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
	Работа с сотрудниками ДОУ		
1	Издание приказа о мероприятиях по профилактике гриппа и ОРВИ.	Октябрь	Заведующий МДОУ
2	Ежедневный контроль за заболеваемостью персонала ДОУ	В период эпидемии гриппа	Медсестра
3	Строгий контроль за выполнением режима проветривания помещений и групп ДОУ	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
4	Своевременно вносить предложения об ограничении проведения культурно – массовых мероприятий	В период эпидемии гриппа	Медсестра Заведующий МДОУ
5	Организовать сбор и предоставление информации в отдел образования и в ЦРБ по утвержденным формам.	В период эпидемического подъема заболеваемости гриппом. ежедневно до 10.00	Медсестра
6	Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий.	Постоянно, ежедневно	Медсестра Заведующий МДОУ
7	Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической обработки блюд.	Постоянно, ежедневно	Медсестра Заведующий МДОУ
8	Ежедневно проводить обработку групп и помещений ДОУ бактерицидной лампой.	В период эпидемии гриппа	Медсестра

9	Ежедневная влажная уборка помещений и групп ДОУ с дезинфицирующими средствами	В период эпидемии гриппа	Медсестра Младшие воспитатели Тех. персонал
10	Строгий контроль за выполнением противоэпидемических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий.	Во время инфекционных заболеваний.	Медсестра Заведующий МДОУ
Работа с воспитанниками			
11	Качественно проводить сезонную неспецифическую иммунокоррегирующую профилактику гриппа и ОРЗ по соответствующим схемам с использованием витаминов.	С сентября по февраль	Медсестра
12	Проведение вакцинации против гриппа	Сентябрь-ноябрь	Педиатр, медсестра.
13	Введение овощей и фруктов в обед и полдник; С – витаминизация третьего блюда	Ежедневно	Медсестра
14	Проведение регулярной чесночно-луковой ионизацией воздуха.	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
15	Ежедневный контроль состояния здоровья воспитанников ДОУ при приёме в группы	В период эпидемии гриппа	Медсестра Воспитатели
Работа с родителями воспитанников			
16	Организация встреч с родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ.	В период эпидемии гриппа	Медсестра
17	Разместить информацию о профилактике гриппа и ОРВИ на информационном стенде для воспитанников и родителей.	Октябрь	Воспитатели
18	Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей. Активно воздействовать на образ жизни ребёнка путём целенаправленного санитарного просвещения родителей.	Постоянно.	Медсестра. Заведующий

График проветривания помещений.

1. До приема детей – 15 минут.
2. До занятия – 10 минут.
3. Во время прогулки детей – не мене 30 минут.
4. После сна – 10 минут.
5. После ухода детей домой.