

# «Упражнения для развития подвижности губ»



При вялости и недостаточной подвижности губ страдает четкость и ясность произношения многих гласных и согласных звуков. Так, для произнесения звука у(ю) требуется вытянуть губы вперед трубочкой, для о(ё) - округлить губы, для с(з) - растянуть губы в улыбке и т.д. Для развития губ полезно использовать следующие упражнения.

1. Растяните губы в улыбке без обнажения зубов.
2. Растяните губы в улыбке с обнажением зубов при закрытом рте.
3. Плотные сомкнутые губы вытяните вперед (как при свисте).
4. Вытяните губы вперед в форме трубочки.
5. Попеременно чередуйте вытягивание губ в трубочку с растягиванием их в улыбке.
6. Поднимите верхнюю губу, обнажив верхние зубы, затем опустите нижнюю губу, обнажив нижние зубы.
7. Протяжно произнесите гласные звуки (сначала без голоса, но с подчеркнутой артикуляцией, затем с голосом):  
*иииии* (губы растянуты в улыбке);  
*ооооо* (губы овалом);  
*ууууу* (губы трубочкой).
8. Произнесите согласные звуки (сначала беззвучно, затем с голосом):  
*ссссс*, *ззззз* (губы растянуты в улыбке);  
*иииииии*, *жжжжжж* (губы вытянуты вперед овалом).
9. Слитно и протяжно произнесите несколько звуков на одном выдохе:  
*иииуууу* (губы сначала растянуты, затем принимают форму трубочки);  
*уууииии* (губы из формы трубочки переходят в форму улыбки);  
*оооуууиии* (округлены, трубочка, улыбка);  
*аааиииууууыыы* и т.д.  
*сссссииииии* (при произнесении звука *с* губы растянуты, при произнесении *и* вытянуты вперед);  
*зззззжжжжж* (при произнесении *з* растянуть губы, при произнесении *ж* вытянуть вперед).



10. При плотно сомкнутых губах образовывать взрыв при произнесении звуков *п, б* (*папа, баба, бублик, крупа, барабан, палка*).

11. Закрепите четкость и ясность произношения звуков в словах:

*ива, игра, утюг, урок, утиль, окунь, ослик, юла, юрист, юг, ёжик, ёлка, Ирина, институт, инкубатор, изумруд, укрытие, улитка, удилице, ощущение, окулист, оборудование, сок, замок, колесо, шапка, школа, жук, живот, сушки, солнышко, железо, папка, барабан, веник, велосипед, фартук, фуфайка, кофта.*

При произнесении слов следите за положением губ перед зеркалом.

12. Прочтите пословицы, поговорки, скороговорки. Следите за правильным положением губ, за четкостью и ясностью произнесения слов и фраз.

*Друг за друга стой и выиграешь бой.*

*От умного научишься, от глупого разучишься.*

*Капуста любит воду и хорошую погоду.*

*У осы не усы, не усищи, а усики.*

*Волки выщут, пищу ищут.*

*У ёлки иголки колки.*

13. Прочтите вслух рассказ и проследите за тем, чтобы губы принимали активное участие в произнесении звуков и слов.

### **Колокольчики.**

*Я очень люблю эти простые цветы - веселые колокольчики. Выйдешь из лесу на нескошенный, заросший высокой травой луг и от радости ахнешь - столько красуется всевозможных цветов, похожих на праздничный хоровод. По всему зеленому лугу белеют ромашки, желтеют одуванчики, цветет мышиный горошек. А выше всех, всех веселее - лиловые колокольчики. От легкого дыхания теплого летнего ветра колышутся, кланяются, неслышно звенят колокольчики, радостно приветствуя гостя. Все лето цветут, неслышно звенят колокольчики, знакомые и милые цветы наших лугов и лесов.*



ЛОГОПЕД